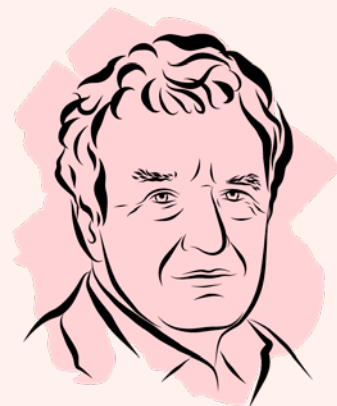


Hoera, ik krijg weer een vaccin! Hoe meer prikken, hoe beter



Op 1 oktober is het zover. Dan mag ik me weer eens laten inenten tegen het coronavirus. Ik houd van prikken. Een klein pijntje in de bovenarm en dan dat veilige en vredige gevoel. Laat maar komen die virussen.

Zoals anderen bedpartners sparen, dure auto's, trappistenbier of golfballen met logo, verzamel ik vaccins. Ik heb er inmiddels een stuk of dertig. Gele koorts, cholera, hepatitis, meningokokken, difterie, tetanus, pokken, polio, bof, rodehond, kinkhoest, pneumokokken, covid. *You name it* en ik laat me er tegen inenten. Zelfs prikken die niet zo effectief zijn, zoals tegen griep, ja graag! Niet gratis? *No problemo*. Ik zag van nabij hoeveel pijn en ellende gordelroos aanricht en heb daar schouderophalend ruim 300 euro voor betaald.

Had je een eeuw geleden aan onze voorouders verteld dat er vaccins zouden komen die tegen kanker beschermen, dan hadden ze je niet geloofd. 'Dank je de koekoek, straks ga je me nog vertellen dat er mensen gaan rondlopen op de maan!' Zodra het vaccin tegen baarmoederhalskanker beschikbaar was, heb ik er mijn dochter mee laten inenten en presenteerde daar als trotse vader op de website van dit weekblad een video over. Waarop Micha Kat, een van de eerste wappies, op camera stelde dat ik ('Rozendaal is een farmahoer') mijn dochter vermoordde.

Herstel. Kat was niet de eerste wappie. Die eer komt anderen toe, onder wie dichter en advocaat Willem Bilderdijk (1756-1831). Hij verzette zich tegen het in 1823 verplicht gestelde pokkenvaccin. Daarin zaten koepokvirussen, en Bilderdijk fulmineerde tegen deze 'verderlijking' met behulp van 'smetvenijn'.

De tegenstand was breed. Bilderdijk hield niet van de moderniteit, maar ook de linkse feminist Maria Aletta Hulshoff was tegen. Sommigen verzetten zich tegen een verplichting — zo werd in 1881 de Bond tegen de Vaccinatiedwang opgericht. De arts Abraham Capadose vond dat je met een vaccin het lijf een beetje ziek maakte en dat was niet aan de mens maar aan God. Levinus Keuchenius van de Anti-Revolutionaire Partij (nu CDA), later minister, stribbelde tegen in de Tweede Kamer.

Al die wappies van nu — Micha Kat (*de Volkskrant* omschreef hem als 'de ongekroonde koning van het gekkenhuis'), dansleeraar Willem Engel, Door Frankema (schrijver van het boek *Vaccin vrij!*), Robert F. Kennedy jr. (de Amerikaanse minister van Volksgezondheid), de halve fractie van Forum voor Democratie, acteur George van Houts — zijn nazaten van Bilderdijk en co.

Toch is het vaccin misschien wel de mooiste uitvinding ooit. Met een minuscule hoeveelheid ziekteverwekker schakel je het immuunstelsel naar de hoogste versnelling. Het begrip dat je door iemand een ietsiepietsie ziek te maken kunt beschermen tegen ernstige ziekte en zelfs dood, getuigt van wijsheid en inzicht in het menselijk lichaam (ons afweerstelsel kent een falloos, niet door dementie geplaagd, geheugen).

Een vaccin is preventief (voorkomen is beter dan genezen) en in zekere zin 'biologisch': het komt weliswaar uit een fabriek, maar het is het eigen lichaam dat in actie komt om infecties te bestrijden. Een vaccin is ook nog eens sociaal: wie zich laat inenten, beschermt zijn of haar medeburgers.

Hoe decadent het westerse verzet tegen vaccins is, drong tot me door toen ik in 2016 in Rwanda was. In een plattelandskliniek (Gahengeri, een uur rijden van hoofdstad Kigali) werd een vaccin toegediend tegen pneumokokken, een bacterie die longontsteking, bloedvergiftiging en hersenvliesontsteking veroorzaakt. Er zaten honderden vrouwen in kleurige gewaden, kind aan de borst, vaak nog eentje op schoot dan wel in een rugzak. Sommigen van hen waren 's nachts om 4 uur opgestaan en hadden uren moeten lopen.

Ik vroeg, denkend aan onze bakfietsmoeders, aan een arts of het moeilijk was deze moeders hier te krijgen. Ze keek me aan alsof ik niet goed snik was. 'Meneer, deze vrouwen weten dat wanneer ze dit doen, hun kinderen in leven blijven. Die hoeft je echt niet te motiveren.'

Ziedaar wat wel de preventieparadox wordt genoemd. In een land als Rwanda zien ouders hun kinderen sterven aan enge ziekten. Wij hebben die vrijwel uitgebannen, mede door vaccins, en zijn daardoor vergeten hoe eng bacteriën en virussen zijn en willen ons niet meer laten inenten.

Nou, ik wel hoor. Kom maar op met die vaccins. Hoe meer, hoe beter.

De arts in Rwanda keek me aan alsof ik niet goed snik was