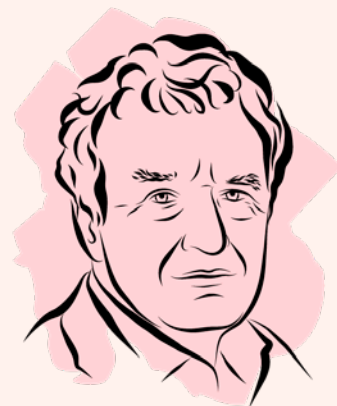


Echt waar, mannen sporten 10 procent beter dan vrouwen



Mannen zijn anders dan vrouwen en vrouwen zijn anders dan mannen. Dat maakt het leven leuk (en okay, soms een tikkie ingewikkeld). Het is niet alleen dat vrouwen een kind kunnen baren en mannen niet. Het is zo veel meer.

Ik maakte ooit een omslagartikel voor dit weekblad over die verschillen en kwam onderzoek tegen van een Amerikaanse psychologe die jarenlang op het schoolplein bestudeerde hoe jongens en meisjes spelen. Jongens ruziën aan de lopende band, veel meer dan meisjes. Wel verzoenen jongens. Bijna alle conflicten worden opgelost met een hand op de schouder. Krijgen meisjes mot, dan spelen ze soms nooit meer met elkaar. Een hockeycoach die zowel het Nederlandse mannenteam als het vrouwenteam leidde, vertelde dat sommige dames weigerden elkaar de bal toe te spelen. Op de Olympische Spelen!

De afgelopen jaren is het door transgender-activisme (niet zelden hand in hand met klimaat- en Palestina-activisme) omstreden geworden om te zeggen dat er verschillen zijn. Zo werd in 2022 de website van de universiteit van Maastricht gehackt omdat het universiteitsblad had geweigerd in een nieuwsbericht over gratis maandverband en tampons op de campus te schrijven over 'mensen die menstrueren'.

De *NRC* had vorig jaar de rubriek 'Teruglezen', waarin min of meer bekende mensen favoriete boeken uit hun jeugd herlazen. De literatuurrecensent van die krant vond de Harry Potter-reeks nog steeds leuk. Het verbaasde hem: 'Ik werd niet gehinderd door een gedachte aan de schepper van dit alles, de onverdraagzame, rabiate anti-transgenderactiviste J.K. Rowling.'

Het ligt dus gevoelig vandaag de dag. Laat me daarom, voor dat ook dit weekblad de transfurie over zich heen krijgt, stellen dat er grijstinten zijn tussen de biologische uitersten. Mij persoonlijk zal het bovendien worst wezen als een man in een jurk loopt of een vrouw met baard het Songfestival wint.

Maar verschillen zijn er. Iedereen die van sport houdt, weet dit. Mannen zijn 10 procent sterker en bijna alle sportrecords van mannen zijn dan ook 10 procent scherper dan die van vrouwen. En dan hebben wij nog mazzel. Bij andere dieren (walrus, gorilla) is het verschil 30 procent. Omdat ik die 10 procent ooit heb uitgezocht, voor dat coverartikel, houd ik het een beetje bij. Ik ben nog geen uitzondering tegengekomen (op paardensport na, maar ja, daar sport vooral het paard).

Het deed me dus goed dat in *de Volkskrant* Maarten Moen, chef-arts bij NOC-NSF, onlangs durfde uit te spreken dat mannen toch echt beter presteren dan vrouwen. In een rapport van NOC-NSF wordt geconcludeerd dat er een probleem is wanneer 'transvrouwen' (mannen die zich als vrouw identificeren) in de sport wedijveren met 'cisvrouwen'. Dat laatste betekent 'gewone' vrouwen, maar dat durft niemand meer te zeggen.

Moen wees erop dat Femke Bol op de 400 meter 5 seconden langzamer loopt dan haar mannelijke equivalent, dat het bij zwemmen om 12 procent gaat en bij gewichtheffen kan oplopen tot 30 procent. 'Dat zijn echt grote verschillen, daarvoor moeten we onze ogen niet sluiten.' En dus, zei hij (nuchter en verstandig als artsen vaak zijn), moet er goed gekeken worden bij welke sporten transvrouwen mogen meedoen met gewone vrouwen (sorry, 'cisvrouwen') en bij welke niet. Moen constateerde ook dat wanneer een man 'in transitie' gaat, de knijpkracht in zijn, haar, hun hand mannelijk blijft.

De biologie is overigens niet automatisch op de hand van mannen. In *De Avondetappe*, die altijd interessante tv-talkshow tijdens de Tour de France, vertelde Angela Maas, 's lands eerste hoogleraar cardiologie voor vrouwen, dat vrouwelijke topsporters minder last hebben van hartproblemen. Mannen krijgen relatief vaak een hartstilstand (Ajax-voetballer Abdelhak Nouri) of hartritmestoornis (wielrenner Lars Boom zat ook aan tafel).

Vrouwen hebben daar nauwelijks last van. Niet omdat ze 10 procent minder hard fietsen, maar vermoedelijk omdat ze het vermogen hebben om een kind op de wereld te zetten. Bij een zwangerschap worden alle organen extra belast en daarop is het vrouwenlijf ingesteld.

Jazeker, mannen sporten beter, maar de enige echte topsport in het leven is natuurlijk baren. Dat kunnen vrouwen. Dus is hun hart net een tikkie sterker dan een mannenhart.

Wel is het vrouwenhart net een tikkie sterker dan het mannenhart